

# Ještě než přijedete...

UKO

jóga & wellness resort

Vážení a milí hosté, děkujeme že jste si vybrali pro svůj pobyt právě Penzion Uko. Dovolte, abychom Vám sdělili několik důležitých informací souvisejících s Vaším pobytem.

---

## Check in & Check out

**Standardní check in je od 14:00 do 18 hod.** Po svém příjezdu se nahlase na recepci (dům 300). Před obdržení klíčů od pokoje budete zde požádáni o vyplnění přihlašovacího formuláře (připravte si OP všech osob). V případě, že přijedete dříve nebo odjíždíte déle, velice rádi Vám uschováme zavazadla.

Od 12 hod. pak můžete využít naši restauraci nebo společné prostory.

**Standardní check out je do 9:30 hod.** Svůj odjezd nahlase na recepci, kde také odevzdáte klíče od pokoje a event. doplatíte svůj účet v restauraci. U víkendových pobytů je možnost si prodloužit check out do nedělních odpoledních hodin, ale vždy pouze po dohodě s recepcí již při Vašem příjezdu.

## Resort UKO

Resort disponuje celkem 36 pokoji ve 4 objektech: dům 299, dům 300 (s restaurací), dům 301 (s wellnessem) a dům 1700 (meditační a školící centrum, vzdálené 150 m od recepcce), v každém se nachází:

- společenská místnost, s velkoplošnou tv/sat, dřevěné stoly a židle
- kuchyňka pro hosty (nádobí, rychlovarná konvice, mikrovlnná trouba, sporák, lednice)
- venkovní terasa s dřevěným nábytkem
- regál na lyže a lyžařské boty.

## Pro všechny objekty je společné:

- velká zahrada se zahradním altánem a otevřeným ohništěm
- velké dětské hřiště umístěné na pískové ploše a trampolína zapuštěná v úrovni terénu
- venkovní bazén (pouze v letních měsících)
- wellness - bazén a brouzdaliště se slanou vodou, 3 sauny, vířivka, odpočívárna
- restaurace s dětským koutkem a zimní zahradou, jsou zde podávány snídaně formou bufetu (8:00–10:00 hod.), obědy (od 12 hod.) a večeře (servírované, 17:30–20:00 hod.)
- bowling se 2 drahami pro dospělé a 1 unikátní dráhou pro děti
- minigolf na střeše restaurace.

## Budova meditačního a školícího centra

Vzdálena 150 m od recepce a restaurace. Jedná se o klidovou zónu, proto v tomto domě nedoporučujeme pobyt s dětmi a se psy (kromě školních prázdnin). Probíhají zde každý den lekce jógy, meditace, školení a výukové kurzy.

## Parkování

Parkování je možné **na kterémkoli parkovišti v celém areálu penzionu**, kromě plochy před restaurací, která slouží pro zásobování a v létě jako terasa. Parkoviště na noc (23:00 – 7:00 hod.) uzavíráme závorami a uzamykáme. Pokud budete chtít z areálu odjet dříve nebo v mimořádném případě v noci, musíte si závoru odemknout klíčem, který je umístěn v každém domě za vchodovými dveřmi.

Nabízíme také kryté parkovací stání v podzemní garáži. Poplatek za stání je 200 Kč/den. Kapacita garáže je omezena, doporučujeme si místo rezervovat dopředu.

## Wellness resortu UKO

Vstup do wellnessu není třeba objednávat. Wellness je k dispozici neomezeně pouze našim ubytovaným hostům, **je v ceně u pobytů na 2 a více noci.**

Při návštěvě wellness doporučujeme si vzít vlastní župany (event. za poplatek Vám zapůjčíme naše). Ručníky a prostěradla naleznete v šatních skříňkách při vstupu do wellness.

Otevírací doba wellness:

PONDĚLÍ	2x do měsíce sanitární den*
ÚTERÝ – PÁTEK	14:00–21:00
SOBOTA	10:00–21:00
NEDĚLE	10:00–17:00

\*více info na: <https://www.uko.cz/cs/sanitarni-dny-ve-wellness-centru-uko>

Změna provozní doby wellness je vyhrazena.

Vstup dětí do 15 let do wellness je povolen pouze do 19 hod. za doprovodu rodičů, a pouze do spodní části wellness, relaxační místnost nad bazénem je určena pouze pro dospělé.

## Ukovi doporučují

Mezi další služby, které doporučujeme našim hostům patří: **manikúra, pedikúra, kosmetika, masáže klasické, sportovní, relaxační, aroma masáže, shiatsu, reflexní masáže chodidel, indická masáž hlavy, lávové kameny.**

**Lekce jógy** – různé druhy jógy a meditace, ranní a večerní lekce dle týdenního rozvrhu, každý den 1–3 lekce. Rozvrh hodin a další informace naleznete na:

→ <https://jogabedrichov.cz/rezervace>

**Dětská jóga** – pravidelně každé pondělí a středa 17:00-18:15 hod., sobota a neděle 8:00-9:15 hod., pro děti 3–10 let, ve stejný čas probíhá jóga pro dospělé v jiném sále.

---

V případě zájmu o některou z našich nabízených služeb nás, prosíme, kontaktujte ještě před Vaším příjezdem.

Máte-li zájem o masáž, prosíme o rezervaci **min. 14 dní před Vaším pobytem.**  
Děkujeme.

**Za celý UKO tým Vám přejeme příjemný  
a ničím nerušený pobyt.**



**Kontakt:**

Tel.: +420 734 684 666, E-mail: [recepce@uko.cz](mailto:recepce@uko.cz)

Penzion UKO, Bedřichov 300, 468 12 Bedřichov u Jablonce nad Nisou

[www.uko.cz](http://www.uko.cz)