**Velikonoční program:**

**St. 27.3.**

16:00 - 17:00 Onko jóga \*/ Olga U.

17:30 - 18:30 Vinyasa jóga \*\*\*\*/Jana N.

19:00 - 20:00 Hluboké protažení a relaxace \*\*/Romana V.

**Čt. 28.3.**

8:00 - 9:00 Zdravá záda a fascie \*\*\*/Zuzana Š. J.

17:30 - 18:30 Power jóga \*\*\*\*/Lucie S.

17:30 - 18:30 Malí jogíni \*/Iva F.

19:00 - 20:00 Jógová terapie s válcem/Olga U.

**Pá 29.3.**

8:00 - 9:00 Ranní jóga \*\*\*

10:00 – 11:10 Dětské plavání\* /Anička S.

17:30 - 18:30 Vinyasa jóga\*\*\*\*/Jana N.

19:00 - 20:15 JIN jóga \*\*/Olga U.

**So 30.3.**

8:00 - 9:00 Ranní jóga \*\*\*

9:45 - 16:30 WIM HOF kurz/ Zuzana Ježková

17:00 - 18:00 Malí jogíni\*/Helča F.

17:00 - 18:00 Power jóga \*\*\*\*

18:30 - 19:30 Hluboké protažení a relaxace

17:30 – 20:30 – Velikonoční večeře

**Ne 31.3.**

8:00 - 9:00 Ranní jóga s válcem\*\*\*/Olga U.

12:00 - 16:00 Velikonoční tvoření

18:30 - 20:00 Restorativní jóga \*/Olga U.

**Po 1.4.**

8:00 - 9:00 Ranní jóga \*\*\*/ Jana M.

18:00 - 19:00 Jang a Jin jóga \*\*\*/Zuzana Š.J.