



**Vor Ihrer
Ankunft**

UKO
jóga & wellness resort

Liebe Gäste, vielen Dank, dass Sie uns für Ihren Aufenthalt gewählt haben
Bitte erlauben Sie uns, Ihnen einige wichtige Informationen für Ihren Aufenthalt
zu geben

Check in & Check out

Der Standard-Check-in ist von 14:00 bis 18:00 Uhr. Bitte melden Sie sich bei Ihrer Ankunft an der Rezeption (Haus 300). Bevor Sie hier Ihre Zimmerschlüssel erhalten, werden Sie gebeten, ein Check-in-Formular auszufüllen, falls Sie dies nicht bereits über unseren Alfred getan haben, der Sie mindestens zwei Tage vor Ihrer Ankunft besuchen wird. Wenn Sie den Online-Check-in nicht über Alfred abwickeln, halten Sie bitte bei Ihrer Ankunft die OPs aller Personen bereit.

Falls Sie früher anreisen oder länger bleiben, lagern wir gerne Ihr Gepäck für Sie.

Ab 12 Uhr können Sie unser Restaurant oder die Gemeinschaftsräume nutzen.

Die Standard-Check-out-Zeit ist 10:00 Uhr. Bitte melden Sie Ihre Abreise an der Rezeption, wo Sie auch Ihre Zimmerschlüssel abgeben und eventuell Ihre Rechnung im Restaurant begleichen. Bei Wochenendaufenthalten ist es möglich, den Check-out bis Sonntagnachmittag zu verlängern, aber immer nur nach Absprache mit der Rezeption bei der Ankunft.

Uko Resort

Das Resort verfügt über insgesamt 37 Zimmer in 4 Gebäuden: Haus Nr. 299, Haus Nr. 300 (mit Restaurant), Haus Nr. 301 (mit Wellness) und Haus Nr. 1700 (Meditations- und Trainingszentrum, 150 m von der Rezeption entfernt), jedes von ihnen ist ausgestattet:

- Aufenthaltsraum mit Großbild-TV/Sat, Holztischen und Stühlen
- Kochnische für Gäste (Geschirr, Wasserkocher, Mikrowelle, Herd, Kühlschrank)
- Außenterrasse mit Sitzgelegenheiten im Freien
- Regal für Skier und Skischuhe.

Für alle Objekte ist gemeinsam:

- ein großer Garten mit Gartenpavillon und offenem Kamin
- ein großer Spielplatz auf einer Sandfläche und ein ebenerdig versenktes Trampolin
- Wellness - Schwimmbad und Planschbecken mit Salzwasser, 3 Saunen, Whirlpool, Ruheraum
- Restaurant mit Kinderspielbereich, Aufenthaltsraum und Wintergarten. Im Restaurant wird ein Frühstücksbuffet (8:00-10:00), Mittagessen (ab 12 Uhr) und Abendessen (17:30-21:00) serviert. Außerdem gibt es eine Bowlingbahn mit 2 Bahnen für Erwachsene und einer einzigen Bahn für Kinder - Minigolf auf dem Dach des Restaurants.

Gebäude des Meditations- und Schulungszentrums

Das Meditations- und Trainingszentrum befindet sich 150 m von der Rezeption und dem Restaurant entfernt. Dies ist eine ruhige Zone, daher empfehlen wir nicht, mit Kindern und Hunden in diesem Haus zu übernachten (außer in den Schulferien). Hier finden täglich Yogastunden, Meditations-, Trainings- und Ausbildungskurse statt.

Parken

Sie können auf allen Parkplätzen der Anlage parken, **mit Ausnahme des Platzes vor dem Restaurant**, der im Sommer für die Versorgung und als Terrasse genutzt wird.

Wellness-Resort Uko

Den Zugang zum Wellness-Center brauchen Sie nicht zu buchen. Wellness steht nur unseren Gästen unbegrenzt zur Verfügung und ist ab **einem Aufenthalt von 2 Nächten im Preis inbegriffen.**

Wir empfehlen Ihnen, für den Besuch des Wellness-Resorts Ihre eigenen Bademäntel mitzubringen (oder wir leihen Ihnen unsere gegen eine Gebühr). Handtücher und Bettwäsche finden Sie in der Garderobe am Eingang des Wellness-Resorts.

Wellness-Öffnungszeiten:

MONTAG	Hygienetage nach dem Plan *
WOCHENTAGS	14:00–21:00
SAMSTAG + SONNTAG	14:00–21:00 – Hauptsaison
SAMSTAG	10:00–21:00 – Nebensaison
SONNTAG	10:00–17:00 – Nebensaison

*Weitere Informationen unter: uko.de

Änderungen der Öffnungszeiten sind vorbehalten.

Kinder unter 15 Jahren dürfen den Wellnessbereich nur bis 19:30 Uhr in Begleitung ihrer Eltern und nur im unteren Teil des Wellnessbereichs besuchen; der Ruheraum über dem Pool ist nur für Erwachsene.

Unsere Empfehlungen

Weitere Dienstleistungen, die wir unseren Gästen empfehlen, sind: **Kosmetik, klassische, Sport-, Entspannungsmassagen, Aromamassagen, Shiatsu, Fußreflexzonenmassage, indische Kopfmassage, Lavasteine.**

Yogakurse - verschiedene Arten von Yoga und Meditation, Morgen- und Abendkurse nach einem Wochenplan, 1-3 Kurse pro Tag.

Kinderyoga und Kinderworkshops

Unsere hausgemachten Produkte können Sie im Restaurant oder im Yogastudio im Gebäude #700 kaufen.

Wenn Sie an einer unserer Dienstleistungen interessiert sind, kontaktieren Sie uns bitte vor Ihrer Ankunft.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen und ungestörten Aufenthalt im Resort!

Ihr Resort-Team



recepce@uko.cz

+420 734 684 666

www.uko.de

WO SIE UNS FINDEN

Resort UKO, Bedřichov 300, 468 12 Bedřichov u Jablonce nad Nisou